

EFEITOS DO USO DOS MODULADORES ELEXACAFTOR-TEZACAFTOR-IVACAFTOR NO PERfil CLÍNICO E NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM FIBROSE CÍSTICA

Jurilda Bispo de Souza; Raphael Freitas Jaber de Oliveira; Vera Lucia Barros Abelenda; Agnaldo José Lopes; Claudia Henrique da Costa;

UERJ;

Autor principal: Jurilda Bispo de Souza

Introdução: Pessoas com fibrose cística (PcFC) frequentemente apresentam redução do volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1) e baixa tolerância ao exercício, decorrentes de alterações como bronquiectasias, inflamação crônica, estresse oxidativo e desnutrição, fatores que comprometem o condicionamento cardiorrespiratório e a qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o impacto da terapia com elexacaftor-tezacaftor-ivacaftor (ETI) sobre o perfil clínico e a qualidade de vida de PcFC. **Métodos:** Estudo prospectivo com amostra de conveniência composta por pacientes acompanhados no ambulatório da Policlínica Piquet Carneiro – UERJ, em uso regular e ininterrupto de ETI. Foram comparados dados clínicos e funcionais antes e após, no mínimo, 3 meses de tratamento. As variáveis analisadas incluíram: VEF1% previsto, índice de massa corporal (IMC), teste de caminhada de 6 minutos (TC6M) e domínios do Cystic Fibrosis Questionnaire-Revised (CFQ-R). A análise estatística foi realizada com o teste t de Student. **Resultados:** Foram incluídos 11 pacientes. Observou-se aumento significativo do VEF1% ($48,4 \pm 22,73$ vs. $57,3 \pm 27,41$; $p=0,0016$) e da distância percorrida no TC6M (578 m vs. 606 m; $p=0,043$). O IMC não apresentou alteração significativa ($21,22 \pm 4,8$ vs. $21,62 \pm 7,4$; $p=0,74$). Houve melhora nos domínios físico ($66,39$ vs. $83,34$; $p=0,007$), vitalidade ($68,61$ vs. $80,3$; $p=0,027$), alimentação ($82,72$ vs. $96,97$; $p=0,027$), saúde ($67,63$ vs. $75,75$; $p=0,05$), imagem corporal ($69,0$ vs. $81,8$; $p=0,02$) e peso ($55,9$ vs. $78,8$; $p=0,013$) do CFQ-R. Os domínios emocional e papel/função não apresentaram diferenças significativas. **Conclusão:** A terapia com ETI promoveu melhora significativa da função pulmonar, da capacidade funcional e de múltiplos domínios da qualidade de vida em PcFC, com benefícios evidenciados já nos primeiros meses de uso.

Palavras-chave: Fibrose cística, Qualidade de vida, Capacidade funcional.