

## **EFEITOS DO USO DOS MODULADORES ELEXACAFITOR- TEZACAFITOR-IVACAFITOR NO PERFIL CLÍNICO E NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM FIBROSE CÍSTICA**

*Jurilda Bispo de Souza; Raphael Freitas Jaber de Oliveira; Vera Lucia Barros Abelenda;  
Agnaldo José Lopes; Cláudia Henrique da Costa;*

*UERJ;*

Autor principal: Jurilda Bispo de Souza

**Introdução:** Pessoas com fibrose cística (PcFC) frequentemente apresentam redução do volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1) e baixa tolerância ao exercício, decorrentes de alterações como bronquiectasias, inflamação crônica, estresse oxidativo e desnutrição, fatores que comprometem o condicionamento cardiorrespiratório e a qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o impacto da terapia com elexacaftor-tezacaftor-ivacaftor (ETI) sobre o perfil clínico e a qualidade de vida de PcFC. **Métodos:** Estudo prospectivo com amostra de conveniência composta por pacientes acompanhados no ambulatório da Policlínica Piquet Carneiro – UERJ, em uso regular e ininterrupto de ETI. Foram comparados dados clínicos e funcionais antes e após, no mínimo, 3 meses de tratamento. As variáveis analisadas incluíram: VEF1% previsto, índice de massa corporal (IMC), teste de caminhada de 6 minutos (TC6M) e domínios do Cystic Fibrosis Questionnaire-Revised (CFQ-R). A análise estatística foi realizada com o teste t de Student. **Resultados:** Foram incluídos 11 pacientes. Observou-se aumento significativo do VEF1% ( $48,4 \pm 22,73$  vs.  $57,3 \pm 27,41$ ;  $p=0,0016$ ) e da distância percorrida no TC6M (578 m vs. 606 m;  $p=0,043$ ). O IMC não apresentou alteração significativa ( $21,22 \pm 4,8$  vs.  $21,62 \pm 7,4$ ;  $p=0,74$ ). Houve melhora nos domínios físico (66,39 vs. 83,34;  $p=0,007$ ), vitalidade (68,61 vs. 80,3;  $p=0,027$ ), alimentação (82,72 vs. 96,97;  $p=0,027$ ), saúde (67,63 vs. 75,75;  $p=0,05$ ), imagem corporal (69,0 vs. 81,8;  $p=0,02$ ) e peso (55,9 vs. 78,8;  $p=0,013$ ) do CFQ-R. Os domínios emocional e papel/função não apresentaram diferenças significativas. **Conclusão:** A terapia com ETI promoveu melhora significativa da função pulmonar, da capacidade funcional e de múltiplos domínios da qualidade de vida em PcFC, com benefícios evidenciados já nos primeiros meses de uso.

**Palavras-chave:** Fibrose cística, Qualidade de vida, Capacidade funcional.